



Jídelníček

od 03.05.2021 do 07.05.2021

Pondělí 3.5.2021

Přesnídávka	Rýžové chlebičky s farmářským máslem a marmeládou + mléko (A: 07)
Oběd	Jemná česnečka s brambůrkami, Smažený květák s bramborovou kaší (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Jemná česnečka s brambůrkami, Zeleninové rizoto s pečenou zeleninkou
Oběd Veg	Jemná česnečka s brambůrkami, Smažený květák s bramborovou kaší (A: 01,03,07)
Svačina	Grahamová bagetka s Lučinou + jablíčko z Farmy rodiny Němcovy (A: 01,06,07,11)

Úterý 4.5.2021

Přesnídávka	Brioška s mandlemi + obilná káva (A: 01,03,07,08,13)
Oběd	Krémová květáková polévka, Hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,07,13)
Oběd BI,bm	Krémová květáková polévka, Mořská štika s marinovanými zámeckými brambůrkami s rozmarýnem (A: 04)
Oběd Veg	Krémová květáková polévka, Hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo (A: 01,13)
Svačina	Žitný rohlík s máslem a šunkou + okurek (A: 01,06,07,13)

Středa 5.5.2021

Přesnídávka	Domácí ovocný jogurt s BIO ovesnými vločkami a chia semínky (A: 01,07)
Oběd	Minestrone se zeleninou, Hovězí guláš s vař. bramborami (A: 09)
Oběd BI,bm	Minestrone se zeleninou, Hovězí guláš s vař. bramborami (A: 09)
Oběd Veg	Rizoto s chřestem a modrým sýrem + zel.salát (A: 07)
Svačina	Kváskový chléb se sýrovou pomazánkou a karotkou (A: 01a,01b,07,13)

Čtvrtek 6.5.2021

Přesnídávka	Domácí vanilkový pudink s banánem (A: 07)
Oběd	Chalupářská masová polévka, Těstoviny a la Bolognese s masovým ragú (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Chalupářská masová polévka, Omáčka Bolognese s masovým ragú a rýží Basmati
Oběd Veg	Zapečené brambory s Mozzarellou a cherry rajčaty + zel. salát (A: 07)
Svačina	Sezamová houska s pažitkovou pomazánkou a rajčátkem (A: 01,03,07,08,11)

Pátek 7.5.2021

Přesnídávka	Kmínový chléb s rybičkovou pomazánkou a ředkvičkou (A: 01,04,07,13)
Oběd	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Krůtí nudličky ve vlastní šťávě s rýží + zel.salát (A: 03)
Oběd BI,bm	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Krůtí ve vlastní šťávě s rýží + zel.salát (A: 03)
Oběd Veg	Rýžový nákyp s ovocem, skořicí a BIO rozinkami + čerstvé ovoce (A: 03,07)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetiariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

