



Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

Přesnídávka	Máslový toast William Thomas s ovocnou marmeládou + čerstvé ovoce (A: 01a,03,07)
Oběd	Jemná česnečka s brambůrkami, Nugetky z lososa s brambor.kaší (A: 01,04,07)
Oběd BI,bm	Jemná česnečka s brambůrkami, Zeleninové rizoto s pečenou zeleninou
Oběd Veg	Jemná česnečka s brambůrkami, Zeleninové rizoto s pečenou zeleninou
Svačina	Sezamová houska s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,11)

Úterý 15.9.2020

Přesnídávka	Žemle s lísko-oříškovou pomazánkou + mléko (A: 01,06,07,08)
Oběd	Zelňačka se sladkou paprikou, Vepřové po srbsku s pečenou zeleninkou s vař. bramborami + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07)
Oběd BI,bm	Zelňačka se sladkou paprikou, Pečené kuřecí stehýnko s rýží + zel. salát
Oběd Veg	Zelňačka se sladkou paprikou, Zapečené ital.noky se smetanovou zeleninou (A: 01,03,07)
Svačina	Žitný chléb s domácí syrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01a,01b,07,13)

Středa 16.9.2020

Přesnídávka	Domácí ovocný tvaroháček (A: 07)
Oběd	Krémová květáková polévka, Hovězí guláš s rýží + zel.salát
Oběd BI,bm	Krémová květáková polévka, Hovězí guláš s rýží
Oběd Veg	Krémová květáková polévka, Špagety aglio olio s dýní Hokkaido + zel.salát (A: 01,03)
Svačina	Rohlík s mrkvovou pomazánkou + hruška (A: 01,07)

Čtvrtek 17.9.2020

Přesnídávka	Domácí borůvkový jogurt s BIO ovesnými vločkami (A: 01,07)
Oběd	Chalupářská polévka s hov.masem, Těstoviny a la Bolognese s masovým ragú + čerstvé ovoce (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Chalupářská polévka s hov.masem, Omáčka Bolognese s masovým ragú a rýží Basmati
Oběd Veg	Zapečené brambory s Mozzarellou a cherry rajčaty + čerstvé ovoce (A: 07)
Svačina	Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,13)

Pátek 18.9.2020

Přesnídávka	Cereální bagetka s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
Oběd	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Domácí hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo (A: 01,03,13)
Oběd BI,bm	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Krůtí kousky na houbách a cibulce s rýží (A: 03)
Oběd Veg	Domácí hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo + čerstvé ovoce (A: 01,13)
Svačina	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

