



Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

Přesnídávka	Křupavé plátky s máslem a marmeládou (A: 01,07)
Oběd	Bramboračka s houbami, Hráškové rizoto se zeleninkou a rajčatovým sugem + sýr + okurek (A: 07)
Oběd BI,bm	Bramboračka s houbami, Hráškové rizoto se zeleninkou a rajčatovým sugem (bez sýra) + okurek
Oběd Veg	Bramboračka s houbami, Květák na kari se smetanovou omáčkou + rýže Basmati (A: 07)
Svačina	Cereální rohlík s Lučinou + jablko (A: 01,06,07,13)

Úterý 27.9.2022

Přesnídávka	Raženka s farmářským máslem + kakao (A: 01,06,07)
Oběd	Gulášová, Nugetky z lososa v těstíčku s vařenými bramborami s pažitkou + zeleninka na másle + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,04,07)
Oběd BI,bm	Sójový perkelt s rýží Basmati (A: 06)
Oběd Veg	Sójový perkelt s haluškami + čerstvé ovoce (A: 01,03,06,07)
Svačina	Kmínový chléb s kvasnicovou pomazánkou + rajče (A: 01,07,13)

Středa 28.9.2022

Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd BI,bm	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd Veg	STÁTNÍ SVÁTEK

Čtvrtek 29.9.2022

Přesnídávka	Cereálie s mlékem + jablko (A: 01,06,07,08)
Oběd	Polévka s uz.krůtím a kroupami, Bramborový guláš s uz. krůtím masem + pečivo (A: 01,13)
Oběd BI,bm	Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)
Oběd Veg	Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)
Svačina	Dalamánek s pomazánkou z červené řepy + karotka (A: 01,06,07,13)

Pátek 30.9.2022

Přesnídávka	Žitný chléb s máslem a plátkovým sýrem + rajče (A: 01a,01b,07,13)
Oběd	Kapustová krémová, Svičková omáčka s vepřovým masem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09,10)
Oběd BI,bm	Kapustová krémová, Vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.bramborami s jarní cibulkou + zel.salát
Oběd Veg	Kapustová krémová, Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt.

VEGETariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

