



Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka	Křupavé plátky s máslem a marmeládou (A: 01,07)
Oběd	Bramboračka s houbami, Dýňové rizoto se sýrem + okurek (A: 07,09)
Oběd BI,bm	Bramboračka s houbami, Dýňové rizoto + okurek (A: 09)
Oběd Veg	Bramboračka s houbami, Květák na kari se smetanovou omáčkou + rýže Basmati (A: 07,09)
Svačina	Cereální rohlík se šunkovou pěnou + kapie (A: 01,06,07,13)

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka	Kváskový chléb s medovou pomazánkou + mléko (A: 01,07)
Oběd	Gulášová, Pečený mořský vlkouš + bramborová kaše + zeleninka na másle + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 04,07)
Oběd BI,bm	Sójový perkelt s rýží Basmati + čerstvé ovoce (A: 06)
Oběd Veg	Sójový perkelt s haluškami + čerstvé ovoce (A: 01,03,06,07)
Svačina	Sezamová houska s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou + cherry rajče (A: 01,03,07,08,11)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka	Ovesná kaše s kakaem + banán
Oběd	BIO Čočková polévka, Švédské masové kuličky v omáčce s těstovinami + ovocný kompot (A: 01,03,10)
Oběd BI,bm	BIO Čočková polévka, Pečený rybí filet se šťouchanými bramborami + zel. salát (A: 04)
Oběd Veg	BIO Čočková polévka, Zapečené brambory s bylinkami a sýrem + zel. salát (A: 07)
Svačina	Žitný rohlík s máslem a plátkovým sýrem + karotka (A: 01,06,07,13)

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka s uz.krutím a kroupami, Bramborový guláš s uz. krutím masem + pečivo (A: 01,13)
Oběd BI,bm	Pečená zelenina + BIO jáhly + čerstvé ovoce (A: 09)
Oběd Veg	Pečená zelenina + BIO jáhly + čerstvé ovoce (A: 09)
Svačina	Zrníčková raženka s mrkvovou pomazánkou + ledový salát (A: 01,06,07,08)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka	Bavorský chléb s vajíčkovou pomazánkou + okurek (A: 01a,01b,03,07,13)
Oběd	Kapustová krémová, Svíčková omáčka s vepřovým masem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09,10)
Oběd BI,bm	Kapustová krémová, Vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.bramborami s jarní cibulkou + zel.salát
Oběd Veg	Kapustová krémová, Ovocné knedlíky s máslem a praženou strouhankou (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korišty, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

