



Jídelníček

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Pondělí 21.11.2022

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | Cereálie s mlékem + jablko (A: 01,06,07,08) |
| Oběd | Zeleninový krém, Pečená treska s vař. bramborami + zeleninka na másle (A: 04,07) |
| Oběd BI,bm | Zeleninový krém, Hovězí v omáčce se zeleninou a rýží |
| Oběd Veg | Zeleninový krém, Sójové nudličky na kari + rýže (A: 01,03,06,07) |
| Svačina | Klobouček rohlík s žervé + paprika (A: 01,03,07) |

Úterý 22.11.2022

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Žitný chléb s farmářským máslem + obilná káva (A: 01a,01b,07,13) |
| Oběd | Brokolice se smetanou (7), Vepřové nudličky po italsku s rýží + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07) |
| Oběd BI,bm | Vepřové na přírodno s vař. bramborami + zel. salát |
| Oběd Veg | Brokolice se smetanou (7), Těstoviny s restovanou dýní a sýrem (A: 01,03,07) |
| Svačina | Dalamánek s kapiovou pomazánkou + okurek (A: 01,03,07) |

Středa 23.11.2022

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Domácí ovocný jogurt s BIO oves. vločkami + banán (A: 01,07) |
| Oběd | Maďarská drůbeží polévka, Čočka na kyselo s farmářským párečkem + pečivo + okurek (A: 01,09,13) |
| Oběd BI,bm | Maďarská drůbeží polévka, Krůtí steak + jáhly se zeleninou (A: 09) |
| Oběd Veg | Čočka na kyselo s vejcem + pečivo + okurek + ovoce (A: 01,03,13) |
| Svačina | Cereální rohlík s pažitkovou pomazánkou + cherry rajče (A: 01,06,07,13) |

Čtvrtek 24.11.2022

| | |
|--------------------|--|
| Přesnídávka | Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07) |
| Oběd | Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Zapečené těstoviny s krutím masem a sýrem + zel.salát (A: 01,03,06,07,09,13) |
| Oběd BI,bm | Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Hráškové rizoto + zel. salát (A: 03,06,09,13) |
| Oběd Veg | Hráškové rizoto s Parmezánem + zel.salát + ovoce (A: 07) |
| Svačina | Zrníčková raženka s dýňovou pomazánkou + karotka (A: 01,06,07,08) |

Pátek 25.11.2022

| | |
|--------------------|---|
| Přesnídávka | Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou + okurek (A: 01,03,07,13) |
| Oběd | Pórková (7), Kuřecí na zelenince s vař. bramborami (A: 07) |
| Oběd BI,bm | Kuřecí na zelenince se šťouchanými bramborami + zel. salát |
| Oběd Veg | Pórková (7), Cizrna v rajčatové omáčce s vař. bramborami (A: 07,09) |
| Svačina | Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlíčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

