



Jídelníček

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Pondělí 23.5.2022

Přesnídávka	Cereálie s mlékem + jablko (A: 01,07,08)
Oběd	Zeleninový vývar, Hráškové rizoto se zeleninkou a rajčatovým sugem + sýr + okurek (A: 07,09)
Oběd BI,bm	Zeleninový vývar, Hráškové rizoto se zeleninkou a rajčatovým sugem (bez sýra) + okurek (A: 09)
Oběd Veg	Zeleninový vývar, Hráškové rizoto se zeleninkou a rajčatovým sugem + sýr + okurek (A: 07,09)
Svačina	Žitný chléb s máslem + paprika (A: 01a,01b,07,13)

Úterý 24.5.2022

Přesnídávka	Vánočka s rozinkami s marmeládou (A: 01,03,06,07,08)
Oběd	Gulášová, Švédské masové kuličky v omáčce s těstovinami + ovocný kompot + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07,10)
Oběd BI,bm	Gulášová, Sójový perkelt s rýží Basmati (A: 06)
Oběd Veg	Sójový perkelt s rýží Basmati + čerstvé ovoce (A: 06)
Svačina	Žitný rohlík s vajčkovou pomazánkou + okurek (A: 01,03,06,07,13)

Středa 25.5.2022

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	BIO Čočková polévka, Nugetky z lososa v těstíčku se zámeckými brambor.s máslem a pažitkou + baby karotka (A: 01,03,04,07)
Oběd BI,bm	BIO Čočková polévka, Pečený rybí filet s vařenými bramborami + zel. salát (A: 04)
Oběd Veg	BIO Čočková polévka, Zapečené brambory s bylinkami a sýrem + zel. salát (A: 07)
Svačina	Kváskový chléb + mrkvová pomazánka s kurkumou a slunečnicovými semínky + jablko (A: 01,07,08)

Čtvrtek 26.5.2022

Přesnídávka	Domácí pudink (A: 07)
Oběd	Polévka s uz.krůtím a kroupami, Bramborový guláš s uz. krůtím masem + pečivo (A: 01,13)
Oběd BI,bm	Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)
Oběd Veg	Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)
Svačina	Cereální rohlík s brokolicevou pomazánkou + rajče (A: 01,06,07,13)

Pátek 27.5.2022

Přesnídávka	Zrníčková bageta se sýrovou pomazánkou + okurek (A: 01b,03,07,08)
Oběd	Zelňačka, Svičková omáčka s vepřovým masem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Zelňačka, Vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.brambor. + zel.salát
Oběd Veg	Zelňačka, Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vláčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

