



Jídelníček

od 01.06.2020 do 05.06.2020

Pondělí 1.6.2020

Přesnídávka	Rýžové chlebičky s máslem + čerstvá zelenina (A: 07)
Oběd	Kapustová s krůtím masem, Zeleninový karbenátek s bram.kaší + čerstvé ovoce (A: 01,01a,03,07)
Oběd BI,bm	Kapustová s krůtím masem, Kuřecí kung-pao s rýží Basmati
Oběd Veg	Zeleninový karbenátek s bram.kaší + čerstvé ovoce (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Žmolenkový rohlík s kakaem (A: 01,03,06,07,08,13)

Úterý 2.6.2020

Přesnídávka	Žitný chléb s medovou pomazánkou (A: 01a,01b,07,13)
Oběd	Bramboračka se zeleninou (9), Hovězí nudličky ve svíčkové omáčce s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09,10)
Oběd BI,bm	Bramboračka se zeleninou (9), Hovězí kousky (CZ) s výpekem a vař.bramb. + zel.salát (A: 09)
Oběd Veg	Bramboračka se zeleninou (9), Houbové rizoto se smetanou (A: 07,09)
Svačina	Cereálka s rybičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,07,13)

Středa 3.6.2020

Přesnídávka	Domácí ovocný jogurt s cornflakes (A: 01,05,07,08)
Oběd	Hovězí (CZ) vývar s nudlemi (1,3), Krůtí s franc.omáčkou s těstovinami + ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07,09,10)
Oběd BI,bm	Hovězí (CZ) vývar bez nudlí, Kuřecí na přírodně s výpekem + BIO jáhly (A: 09)
Oběd Veg	Zapečené brambory s Nivou a mandlemi + zel.salát (A: 03,07,08)
Svačina	Pletýnka s žervé + čerstvá zelenina (A: 01b,03,07,08)

Čtvrtek 4.6.2020

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Brokolicová, BIO čočka na kyselo s pečivem + okurek (A: 01,13)
Oběd BI,bm	Brokolicová, BIO čočka na kyselo s rýží + okurek
Oběd Veg	Brokolicová, Sezónní pečená zeleninka s vař.bramborami (A: 09)
Svačina	Cereální bagetka s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

Pátek 5.6.2020

Přesnídávka	Kmínový chléb s drůbeží pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
Oběd	Jemná francouz.pol.a la Bouillabaisse s rest. zel.(04,09), Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngem (A: 01,03,04,07,09)
Oběd BI,bm	Jemná francouz.pol.a la Bouillabaisse s rest. zel.(04,09), Pečený rybí filet s americkými bramborami (A: 04,09)
Oběd Veg	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngem (A: 01,03,07)
Svačina	Grahamový rohlík s máslem a plátkovým sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vláčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

