(MŠ) Změna jídelního lístku vyhrazena

vitalité ZDRAVÝ RESTAURANT vitalité ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA

Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021

Pondělí 13.9.2021

Přesnídávka	Mléko s medovými cornflakes + jablko (A: 01,06,07,08)
Oběd	Kapustová s uzeným masem, Nugetky z lososa v těstíčku s bramborovou kaší (A: 01,04,07)
Oběd Bl,bm	Kapustová s uzeným masem, Vepřové ragů s rýží Basmati
Oběd Veg	Zeleninové karbenátky s vař.bramborem + zel.salát (A: 01,01a,03,07)
Svačina	Kváskový chléb s farmářským máslem a paprikou (A: 01a,01b,07,13)

Úterý 14.9.2021

Přesnídávka	Vánočka s marmeládou + BIO mléko (A: 01,03,06,07,08)
Oběd	Bramboračka, Hovězí s mrkví a hráškem s vař.bramborami + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07,09)
Oběd Bl,bm	Bramboračka, Hovězí ve vlastní šťávě s jáhly se zeleninou (A: 09)
Oběd Veg	Bramboračka, BIO bulgurové rizoto s mandlemi a rozinkami (A: 01,07,08,09)
Svačina	Kloboucký rohlík s kapiovou pomazánkou + okurek (A: 01,03,07)

Středa 15.9.2021

Přesnídávka	Kmínový chléb s drůbeží pomazánkou + rajče (A: 01,07,13)
Oběd	Boršč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Domácí krupičná kaše s kakaem a máslem + jablko (A: 01,07)
Oběd Bl,bm	Boršč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Drůbeží s vař.bramborami + zel. salát
Oběd Veg	Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel. salát (A: 01,03,07)
Svačina	Cereální bagetka s máslem a šunkou + hruška (A: 01,06,07,13)

Čtvrtek 16.9.2021

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Rajská, Špenát s vepř.nudličkami a ital.nočky (A: 01,07,12)
Oběd Bl,bm	Rajská, Krůtí pečeně na slanině a hříbkách s rýží Basmati + zel. salát
Oběd Veg	Rajská, Zapečené brambory s Nivou a zeleninou (A: 07)
Svačina	Sezamová houska s pomazánkou z červené řepy + karotka (A: 01,03,07,08,11)

Pátek 17.9.2021

Přesnídávka	Žitný rohlík s pažitkovou pomazánkou + rajče (A: 01,06,07,13)
Oběd	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Drůbeží segedinský guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09)
Oběd Bl,bm	Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Mořská štika na bylinkách se šť. bramborami + zel. salát (A: 04,09)
Oběd Veg	Smažený květák s vařenými bramborami + zel.salát (A: 01,03)
Svačina	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:
01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašídy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

---

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:
nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt.
VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)