



Jídelníček

od 28.09.2020 do 02.10.2020

Pondělí 28.9.2020

Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd BI,bm	STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd Veg	STÁTNÍ SVÁTEK

Úterý 29.9.2020

Přesnídávka	Rýžové chlebičky s máslem a marmeládou + čerstvé ovoce (A: 07)
Oběd	Zeleninový vývar s bramborami, Nugetky z tresky v těstíčku s bramborovou kaší (A: 01a,04,07,09)
Oběd BI,bm	Zeleninový vývar s bramborami, Pečené kuřecí prsíčko s výpekem a vařenými bramborami (A: 09)
Oběd Veg	Těstoviny se zeleninou, dýní Hokkaidó + Parmezán + zel.salát (A: 01,03,07)
Svačina	Sezamová houska s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,11)

Středa 30.9.2020

Přesnídávka	Žitný chléb s medovou pomazánkou + mléko (A: 01a,01b,07,13)
Oběd	Gulášová s hov. masem (CZ), Drůbeží na paprice s těstovinami + ovoce / čerstvá zelenina (bedýnky dot.) (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Gulášová s hov. masem (CZ), Pečené drůbeží maso s BIO jáhlemi
Oběd Veg	Zapečené brambory s bylinkami a sýrem + ovoce (A: 07)
Svačina	Grahamový rohlík s tuňákovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,06,07,11)

Čtvrtek 1.10.2020

Přesnídávka	Kmínový chléb s vajíčkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,13)
Oběd	BIO Čočková polévka, Ovocné knedlíky s máslem, cukrem a skořicí (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	BIO Čočková polévka, Zeleninové rizoto s dýní Hokkaidó
Oběd Veg	BIO Čočková polévka, Zeleninové rizoto s dýní Hokkaidó
Svačina	Cereální bagetka s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

Pátek 2.10.2020

Přesnídávka	Žemle s domácí sýrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01,06,07)
Oběd	Minestrone s masov.vývarem (09), Do měkka pečené vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.brambor. + zel.salát (A: 09)
Oběd BI,bm	Minestrone s masov.vývarem (09), Do měkka pečené vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.brambor. + zel.salát (A: 09)
Oběd Veg	Smažená brokolice s vař. bramborami + domácí jogurtový dressing + zel.salát (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchta s obilnou kávou (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strážníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strážníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

