



Jídelníček

od 01.03.2021 do 05.03.2021

Pondělí 1.3.2021

Přesnídávka	Rýžové chlebičky s máslem a marmeládou + mléko (A: 07)
Oběd	Jemná česnečka s brambůrkami, Treska v celozrnné strouhance se semínky s brambor.kaší (A: 01,04,07,08)
Oběd BI,bm	Jemná česnečka s brambůrkami, Zeleninové rizoto s pečenou zeleninou
Oběd Veg	Jemná česnečka s brambůrkami, Zeleninové rizoto s pečenou zeleninou
Svačina	Grahamový rohlík s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)

Úterý 2.3.2021

Přesnídávka	Máslový toast William Thomas s medovou pomazánkou + obilná káva (A: 01a,03,07)
Oběd	Krémová květáková polévka, Hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,07,13)
Oběd BI,bm	Krémová květáková polévka, Mořská štika s marinovanými zámeckými brambůrkami s rozmarýnem (A: 04)
Oběd Veg	Krémová květáková polévka, Hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo (A: 01,13)
Svačina	Cereální bagetka s máslem a šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)

Středa 3.3.2021

Přesnídávka	Domácí ovocný tvaroháček (A: 07)
Oběd	Minestrone se zeleninou, Hovězí guláš s vař. bramborami (A: 09)
Oběd BI,bm	Minestrone se zeleninou, Hovězí guláš s vař. bramborami (A: 09)
Oběd Veg	Fussili s ragú z červené BIO čočky, sypané parmezánem + zel.salát (A: 01,03,07)
Svačina	Rohlík s máslem a plátkovým sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 4.3.2021

Přesnídávka	Domácí kakaový pudink s banánem (A: 07)
Oběd	Chalupářská masová polévka, Těstoviny a la Bolognese s masovým ragú (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm	Chalupářská masová polévka, Omáčka Bolognese s masovým ragú a rýží Basmati
Oběd Veg	Zapečené brambory s Mozzarellou a cherry rajčaty + čerstvé ovoce (A: 07)
Svačina	Bavorský chléb s vajíčkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01a,01b,03,07,13)

Pátek 5.3.2021

Přesnídávka	Sezamová houska s pomazánkou z červené BIO čočky + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,08,11)
Oběd	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Krutí nudličky ve vlastní šťávě s rýží + zel.salát (A: 03)
Oběd BI,bm	Hovězí (CZ) s vejcem a zeleninou (3), Krutí nudličky ve vlastní šťávě s rýží + zel.salát (A: 03)
Oběd Veg	Rýžový nákyp s ovocem + ovoce (A: 01,13)
Svačina	Domácí buchta s kakaem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vláčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

