



Jídelníček

od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí 29.5.2023

Přesnídávka	Toast s Lučinou + paprika (A: 01a,03,07)
Oběd	Bramboračka s houbami, Krupicová kaše s kakaem a máslem (A: 01,07,09)
Oběd BI,bm	Bramboračka s houbami, Hoki filet s přelivem z pečených rajčat a zeleniny + zámecké brambory (A: 04)
Oběd Veg	Bramboračka s houbami, Smažený květák + vařené brambory + zel.salát (A: 01,03,09)
Svačina	Cereální rohlík se šunkovou pěnou + okurek (A: 01,06,07,13)

Úterý 30.5.2023

Přesnídávka	Žmolenkový rohlík + mléko (A: 01,03,06,07,08,13)
Oběd	Gulášová, Přírodní kuřecí plátek + bramborová kaše + zeleninka na másle + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07)
Oběd BI,bm	Sójový perkelt s rýží Basmati + čerstvé ovoce (A: 06)
Oběd Veg	Sójový perkelt s rýží Basmati + čerstvé ovoce (A: 06)
Svačina	Sezamová houska s kapiovou pomazánkou + ledový salát (A: 01,03,07,08,11)

Středa 31.5.2023

Přesnídávka	Domácí ovocný tvaroháček (A: 07)
Oběd	BIO Čočková polévka, Švédské masové kuličky v omáčce s těstovinami + ovocný kompot (A: 01,03,10)
Oběd BI,bm	BIO Čočková polévka, Kuřecí plátek se šťouchanými bramborami + ovocný kompot
Oběd Veg	BIO Čočková polévka, Zapečené brambory s bylinkami a sýrem + ovocný kompot (A: 07)
Svačina	Kmínový chléb s tvarohovou pomazánkou s jarní cibulkou + karotka (A: 01,07,13)

Čtvrtek 1.6.2023

Přesnídávka	Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Polévka s uz.krůtím a kroupami, Bramborový guláš s uz. krůtím masem + pečivo (A: 01,13)
Oběd BI,bm	Dýňové rizoto (bez sýra) + zel. salát + ovoce
Oběd Veg	Dýňové rizoto s Parmezánem + zel. salát + ovoce (A: 07)
Svačina	Žitný rohlík s rybičkovou pomazánkou + okurek (A: 01,04,06,07,13)

Pátek 2.6.2023

Přesnídávka	Bavorský chléb se sýrovou pomazánkou + jablko (A: 01a,01b,07,13)
Oběd	Kapustová krémová, Svičková omáčka s vepřovým masem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09,10)
Oběd BI,bm	Kapustová krémová, Vepřové karé ve vlastní šťávě s vař.brmborami s jarní cibulkou + zel.salát
Oběd Veg	Kapustová krémová, Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem (A: 01,03,07)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korišty, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

