



Jídelníček

od 12.06.2023 do 16.06.2023

Pondělí 12.6.2023

Přesnídávka	Toast s máslem + kapie (A: 01a,03,07)
Oběd	Zeleninový krém, Bramborové šišky s mákem (A: 01,07,12)
Oběd BI,bm	Zeleninový krém, Hovězí v omáčce se zeleninou a rýží
Oběd Veg	Zeleninový krém, Bramborové šišky s mákem (A: 01,07,12)
Svačina	Zrníková raženka se šunkovou pěnou + okurek (A: 01,06,07,08)

Úterý 13.6.2023

Přesnídávka	Kváskový chléb s farmářským máslem + kakao (A: 01,07)
Oběd	Brokolicová se smetanou (7), Vepřové nudličky po indicku s rýží + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07)
Oběd BI,bm	Vepřové na přírodno se šťouchanými bramborami + zel. salát
Oběd Veg	Brokolicová se smetanou (7), Hráškové rizoto s Parmezánem + zel.salát (A: 07)
Svačina	Žitný rohlík se sýrovou pomazánkou + rajče (A: 01,06,07,13)

Středa 14.6.2023

Přesnídávka	Ovocné pyré + piškoty (A: 01,03,07)
Oběd	Maďarská drůbeží polévka, Čočka na kyselo s vejcem + pečivo + okurek (A: 01,03,09,13)
Oběd BI,bm	Maďarská drůbeží polévka, Krutík steak + jáhly se zeleninou (A: 09)
Oběd Veg	Čočka na kyselo s vejcem + pečivo + okurek + ovoce (A: 01,03,13)
Svačina	Cereální bagetka s masovou pomazánkou + kapie (A: 01b,03,07,08)

Čtvrtek 15.6.2023

Přesnídávka	Domácí ovocný jogurt s cornflakes + banán (A: 01,06,07,08)
Oběd	Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Těstoviny s kuřecím masem, dýňovou omáčkou a sýrem (A: 01,03,06,07,09,13)
Oběd BI,bm	Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Rybí filé + šťouchané brambory (A: 03,04,06,09,13)
Oběd Veg	Těstoviny s restovanou dýní a sýrem + zel. salát (A: 01,03,07)
Svačina	Sezamová houska s mrkvovou pomazánkou + jablko (A: 01,03,07,08,11)

Pátek 16.6.2023

Přesnídávka	Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou + okurek (A: 01,04,07,13)
Oběd	Pórková (7), Kuřecí na zelenince s vař. bramborami + zel. salát (A: 07)
Oběd BI,bm	Kuřecí na zelenince s vařenými bramborami + zel. salát
Oběd Veg	Pórková (7), Cizrna v rajčatové omáčce s vař. bramborami (A: 07,09)
Svačina	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetiariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

